

A Dunaharaszti Városi Könyvtár szeretné megismertetni a dunaharasztiakkal a biblioterápiát.

A biblioterápia szépirodalmi művek használatával éri el hatását és úgy tekinthetjük, mint könyvek általi gyógyítást.

A biblioterápia – lehetséges – céljai:

- Személyes belátások és az önismeret elősegítése, ráismerés a problémáinkra.
- Ézelmi vagy lelki feszültség feloldása.
- Mindennapi gondok megoldása, a személyiségfejlődést kísérő normál problémák kezelése, differenciáltabb problémaérzékenység.
- Más emberekhez való viszony és viselkedés megváltoztatása.
- Az emberi kapcsolatok kialakításának elősegítése: közösségi érzés, szociális érzékenység.
- Információforrás is lehet ingerszegény környezetben.
- Rekreáció, pihenés, szórakozás, kikapcsolódás, élmény, a közös olvasás örömeinek megtapasztalása, értelmes időtöltés megmutatása.

Biblioterápiái foglalkozásra előzetes egyeztetéssel lehet jelentkezni telefonon: 07-70-491-2509, vagy tothmarianna@dhbiblio.hu címen.